



PARTICIPEZ À CiTIQUE ! SIGNALEZ LES PIQÛRES ET COLLECTEZ LES TIQUES POUR AIDER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE !

CiTIQUE est un programme de recherche participative qui vise à mieux connaître l'écologie des tiques et des maladies qu'elles transmettent par leur piqure, afin d'améliorer la prévention.

À SAVOIR AVANT DE SIGNALER LA PIQÛRE ET D'ENVOYER LA TIQUE PIQUEUSE



1) Un signalement est valable pour un individu à un moment donné.

Par exemple : une personne est piquée plusieurs fois sur une même journée. Cette personne signale ses piqures (un signalement pour plusieurs piqures) et envoie les échantillons (un échantillon de plusieurs tiques). Si cette personne est à nouveau piquée par une tique le jour suivant, elle refait un signalement et nous envoie ce nouvel échantillon. Il est possible de grouper plusieurs échantillons de différents signalements dans une même enveloppe, en indiquant le numéro de signalement respectif.

2) Il ne faut pas mélanger les tiques piqueuses de plusieurs individus dans un même signalement.

3) Il faut obligatoirement signaler la piqure pour nous envoyer la tique piqueuse.

Pour des questions de lisibilité, dans ce formulaire nous utilisons le singulier pour définir le signalement et l'envoi même si le signalement et l'envoi peuvent compter plusieurs piqures et plusieurs tiques. Merci pour votre compréhension.

SIGNALER UNE PIQÛRE DE TIQUE, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !



Via l'application smartphone

- Connectez-vous à l'application 'Signalement TIQUE' disponible sur IOS et Android et inscrivez-vous avec votre adresse mail, votre identifiant et votre mot de passe. Lors de chaque signalement, connectez-vous avec votre identifiant et votre mot de passe.
- Signalez la piqure en remplissant le formulaire sur l'application et envoyez la tique au Laboratoire Tous Chercheurs.



Via le site internet

- Depuis www.citique.fr/signaler choisissez 'Inscription' ou 'Connexion' tout en haut à droite
- Connectez-vous en précisant votre identifiant et votre mot de passe. Lors de chaque signalement, connectez-vous avec votre identifiant et votre mot de passe.
- Signalez la piqure en remplissant le formulaire en ligne et envoyez la tique au Laboratoire Tous Chercheurs.



Via le formulaire papier

- Signalez la piqure en remplissant au dos le formulaire avec les informations demandées.
- Collez la tique à l'endroit dédié et envoyez le tout au Laboratoire Tous Chercheurs.
- IMPORTANT :** Vous pouvez utiliser ce formulaire papier pour nous envoyer la tique piqueuse même si vous avez déjà signalé la piqure via l'application smartphone ou le site internet en prenant garde à indiquer le numéro à 6 chiffres donné au moment du signalement.

QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

Pour éviter d'être piqué, voici la conduite à tenir lors de sortie dans la nature, dans un jardin ou dans un parc public :

- Portez des vêtements longs, clairs et couvrants, notamment sur les jambes, et utilisez si possible un répulsif.
- Au retour, **changez vos vêtements** et passez-les au lave-linge à 60°, ou mieux encore au sèche-linge pendant au moins 10 minutes car la tique n'aime pas la chaleur sèche.
- **Observez méticuleusement** toutes les zones de votre corps, notamment les plis et les parties intimes, et faites-vous aider pour les parties difficiles à atteindre (dos, nuque, cuir chevelu, etc.). *Souvenez-vous que la larve d'une tique mesure moins d'1 mm.*
- En cas de piqure, **retirez la tique avec un tire-tique** (disponible en pharmacie) ou une pince à épiler à pointe fine en faisant attention à ne pas compresser le corps de la tique. Toute autre méthode est à proscrire (huile, alcool, éther...) car vous risquez de stresser la tique et de lui faire régurgiter les agents infectieux qu'elle pourrait contenir.
- Après l'avoir retirée, **désinfectez la zone de la piqure.**
- Marquez la piqure avec un trait de feutre et observez la zone piquée **pendant au moins un mois**. L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une tache rouge évolutive autour de la piqure), de douleurs articulaires, de fièvre, de maux de tête ou de tout autre symptôme inhabituel et inexplicable doit entraîner une consultation rapide chez votre médecin.

Citique est un programme porté par :



www.citique.fr

Suivez nous sur twitter : @ci_ticks

Avec le soutien financier de :



Questionnaire

Merci de compléter les informations suivantes pour nous permettre de faire le lien entre la tique envoyée et son signalement.

- Je n'ai pas signalé la piqûre via application smartphone ou via le site internet
 J'ai signalé la piqûre via application smartphone ou via le site internet
→ merci de préciser le numéro de signalement à 6 chiffres : _____

Qui a été piqué :

- Humain : Homme Femme
Animal : Chat Chien Cheval Autre _____
Sexe animal : Femelle Mâle Indeterminé

Prénom du sujet piqué : _____
Age du sujet piqué (âge au moment de la piqûre) : _____
Nombre de tiques implantées : _____
Endroit du corps de la piqûre : _____
Date précise de la piqûre (jj/mm/yyyy) : _____
ou date approximative (jj/mm/yyyy) : _____

Zone géographique de la piqûre, si connue :

Adresse ou lieu dit, commune (code postal) : _____
 Je ne connais pas le lieu de la piqûre

Typologie du lieu de la piqûre :

- Forêt
 Zone agricole cultivée
 Jardin privé ou parc public/municipal
 Prairie
 Autre : _____

Raison de la présence sur les lieux :

- Activité professionnelle, si oui laquelle : _____
 Lieu de résidence
 Randonnée, promenade, pique-nique
 Sortie scolaire
 Scoutisme

Autres informations à transmettre : _____
Email pour recevoir l'accusé de réception du formulaire et de la tique (facultatif) :
(ecrire en majuscule) _____@_____

Maintenant, conditionnez et envoyez-nous la tique

Conditionner et envoyer

Il existe deux façons de conditionner la tique afin de nous la faire parvenir.

→ Si vous disposez d'un formulaire papier + un tube rempli d'alcool :

- Placez la tique dans le tube sans le vider et revissez bien le bouchon
- Placez le tube et votre formulaire dans la pochette plastique

→ Si vous avez juste le formulaire papier sans le tube rempli d'alcool :

- Enfermez la tique vivante ou morte dans du papier absorbant pour la protéger
- Scotchez les 4 bords du papier absorbant pour que la tique ne puisse s'échapper
- Scotchez enfin ce papier au bas de ce document

→ **Dans les deux cas**, à la fin, déposez le tout dans un des points de collecte dont la liste est tenue à jour sur www.citique.fr ou envoyez-le dans une enveloppe affranchie

→ **Attention ! N'écrivez pas la tique au préalable et ne la scotchez pas directement sur la feuille !** Elle risque de ne plus être utilisable pour l'identification.

Envoyez votre formulaire et votre tique à :

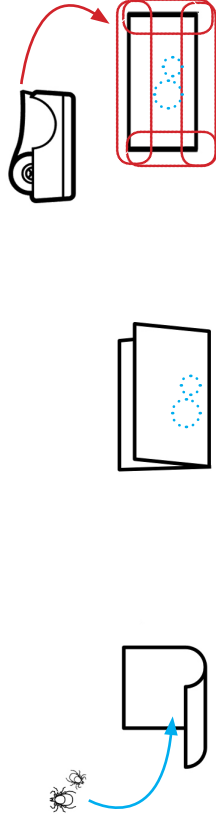
Programme CitiQUE

Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy

Centre INRA Grand Est-Nancy

Rue d'Amance - 54280 Champenoux

Après avoir emprisonné la tique dans une feuille de papier absorbant, scotchez le tout ici



BRAVO et MERCI pour votre participation !

Faites le savoir autour de vous, tout le monde peut participer...
et tout le monde à y gagner !